

Hoe pak ik dit aan?

Omgaan met weerstand

Denk aan:

- Niet slaan, schelden of schoppen
- Tot tien tellen...
- Naar een ander luisteren
- Inlevingsvermogen
- Een compromis sluiten

Starter

- Ik heb gelijk!
- Ik sla als ik boos ben
- Ik scheld als ik boos ben
- Ik pak wat ik hebben wil
- Ik lach anderen uit
- Ik loop weg als het niet zo gaat als ik wil
- Ik kan niet tegen mijn verlies

Expert

- Ik geef het toe als ik iets wil wat een ander heeft/doet
- Ik luister naar een ander
- Ik weet dat je een ander geen pijn mag doen
- Ik “tel tot tien” als ik boos ben
- Ik blijf rustig, ook al ben ik boos
- De gevoelens van een ander kan ik verwoorden
- Ik kan samenvatten wat de ander zegt
- Ik kan een compromis bedenken om het op te lossen
- Ik weet wanneer ik me niet met een andere ruzie moet bemoeien
- Ik kan bemiddelen bij de ruzie van anderen
- Ik toon respect voor de mening van anderen